

# Menus du mois d'avril 2021

## Fruits et légumes servis dans le mois :

- \* Haricots vert
- \* Brocoli
- \* Tomate
- \* Salade verte
- \* Carotte
- \* Concombre
- \* Chou-fleur
- \* Courgette



- \* Ananas
- \* Framboise
- \* Poire
- \* Fraise

### Lundi 05 avril FERIE

### Mardi 06 avril

Mousson de canard  
Emincé de porc à la hongroise  
Haricots verts  
Yaourt aux fruits

### Mercredi 07 avril

Tomate/thon  
Steak haché en sauce  
Gnocchi  
Fromage blanc confiture et  
gâteau

### Jeudi 01 avril

Gigot d'agneau rôti et son jus  
Mélange flageolets/haricots  
verts/pommes noisettes  
Fromage individuel  
Gâteau « le Nid »

### Jeudi 08 avril

Salade verte paysanne  
Pané de poulet/tomate/  
mozzarella  
Duo de carottes persillées  
Compote à boire

### Vendredi 02 avril

Terrine de thon  
Poisson pané citron et sauce  
cocktail  
Brocolis  
Liégeois aux fruits

### Vendredi 09 avril

Filet de poisson sauce  
homardine  
Riz pilaf  
Fromage individuel  
Carré chocolat sur crème  
anglaise

### Lundi 12 avril

Concombre/demi-œuf  
Rôti de porc sauce moutarde  
Petits pois/carottes  
Yaourt aux fruits

### Mardi 13 avril

Betteraves rouges  
Bœuf braisé  
Chou-fleur/pommes de terre  
Crème brûlée et gâteau

### Mercredi 14 avril

Salade verte  
Lasagne veggie  
Pâtisserie

### Jeudi 15 avril

Cheeseburger  
Pommes potatoes  
Fromage individuel  
Salade de fruits

### Vendredi 16 avril

Taboulé  
Nuggets de poisson  
Cordiale de légumes  
Mousse chocolat

### Lundi 19 avril

Tomate/maïs  
Chipolatas  
Purée de pommes de terre  
Tartelette aux fruits

### Mardi 20 avril

Salade verte aux deux  
fromages  
Croque-monsieur  
Liégeois et gâteau

### Mercredi 21 avril

Pâté en croûte/cornichons  
Sauté de dinde marengo  
Brocolis  
Ananas

### Jeudi 22 avril

Salade verte composée  
Tacos aux légumes du  
soleil  
Fromage individuel  
Carré framboise

### Vendredi 23 avril

Œuf dur mayonnaise  
Poisson blanc sauce  
normande  
Riz pilaf  
Ile gourmande

### Lundi 26 avril

Salade verte  
Timbale milanaise  
Compote et gâteau

### Mardi 27 avril

Macédoine mayonnaise  
Nuggets de volaille  
Duo de courgettes à la tomate  
Flan nappé caramel

### Mercredi 28 avril

Tomate/demi-œuf dur  
Paupiette de veau en sauce  
Blé façon pilaf  
Poire chocolat sur crème  
anglaise

### Jeudi 29 avril

Mogettes vendéennes  
Saucisse de Toulouse  
Fromage individuel  
Fraises chantilly

### Vendredi 30 avril

Salade de pâtes  
Pané de légumes  
Trio de légumes  
Fromage blanc aux fruits